



Akademie  
für persönliche  
Entwicklung

Unser Angebot



Unser Angebot wendet sich an Einzelpersonen, Teams und Organisationen.  
Besonders sprechen wir Führungskräfte, Manager und andere Personen in exponierten Positionen an.

## Ihre Ziele

- ihre biographischen Weichen so stellen, dass sie ihre Talente und ihr Erfahrungswissen gewinnbringend einsetzen, mit Leichtigkeit und Freude entfalten können
- jene Kompetenzen ausbauen, die Sie auch durch Phasen mit hoher Stressbelastung ohne großen Verlust von Lebensqualität (Freude, Gesundheit, Fitness) manövrieren lässt
- Kraftquellen aus westlichen und östlichen Traditionen erproben, ihren Umgang damit vertiefen und sie auf ihre Persönlichkeit abgestimmt als Ressourcen in ihr Leben integrieren
- lebensnahe, lebensfrohe und kompetente Unterstützung bei der Bewältigung einer neuen Aufgabe mit neuen Verantwortungsbereichen in einem noch nicht oder wenig bekannten Kontext
- ihrer Führungscrew jene Mittel an die Hand geben, mit denen auch Berater und Coaches erfolgreich arbeiten
- eine Standortbestimmung mit ihrem Team, die durch spielerische Perspektivenwechsel und intensive gemeinsame Erlebnisse die Motivation auffrischt ohne die Auseinandersetzung mit mittel- und langfristigen Zielen und Aufgaben außer Acht zu lassen

## Wir entwickeln und stärken Ihre ...

### Selbstkompetenz

- Persönliche Ausstrahlung, Charisma
- Implikation und Angemessenheit der eigenen Werthaltungen
- Vertrauen in die eigene Intuition
- Physische und psychische Fitness und Belastbarkeit

### Systemkompetenz

- Verständnis für Systemzusammenhänge
- Fähigkeit zur Relationierung des eigenen Standpunkts
- Handeln in komplexen, unsicheren und mehrdeutigen Situationen
- Prozesskompetenz

### Managementkompetenz

- Strategie- und Zielbildung
- Planungs- und Entscheidungsfähigkeit
- Umgang mit Verantwortung, Macht und Einflussnahme
- Unternehmerisches Handeln

### Führungskompetenz

- Empathie und Menschenkenntnis
- Durchsetzungsvermögen
- Kommunikationsstärke und Begeisterungsfähigkeit
- angemessene Nutzung von Führungsinstrumenten



## Unser Angebot im Überblick

### Fokus Individuum

wendet sich an Menschen ganzheitlich und in Ihren Rollen als Verantwortliche, Manager und Führungskräfte.

- Biographisches Potential Coaching
- Personal Mastery Programm
- Coaching

### Fokus Teams und Organisationen

wendet sich an Teams in gemeinsamer Verantwortung und an Organisationen oder Organisationseinheiten

- Team Mastery
- Organizational Move
- Umgang mit Krisen

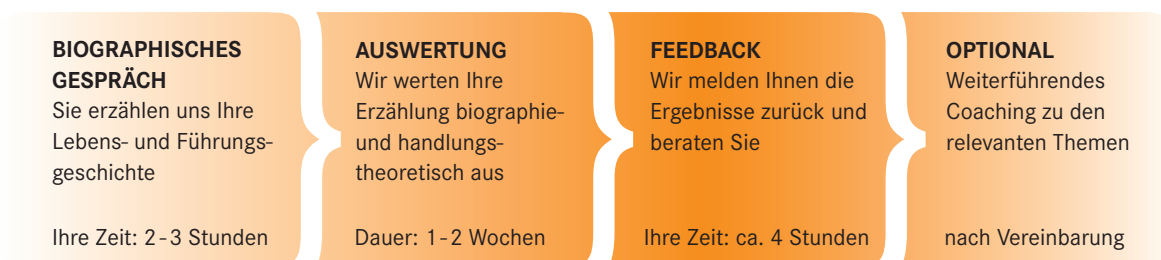
### Maßgeschneiderte Aktivitäten für Sie

Unsere Aktivitäten verstehen sich als Anregungen aus unserem Erfahrungsschatz. Zu unserer Philosophie gehört, jedes Angebot maßgeschneidert auf Ihre Ziele hin zu entwickeln. Fordern Sie uns mit Ihrem konkreten Anliegen!



## Biographische Potential Analyse (BPA)

### Wie läuft das BPA ab?



### Was erfahren Sie mithilfe des BPA?

- Ihre konkreten Talente
- Ihr bestehendes und nutzbares Handlungswissen
- Ihre Intuition (hoch verdichtetes Handlungswissen)
- Ihre „Grenzen“ und Herausforderungen
- Ihre Entwicklungspotenziale

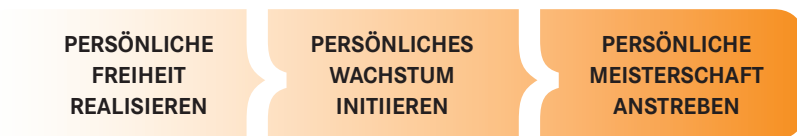
### Was ist Ihr Nutzen aus dem BPA?

- Wir unterwerfen Ihre einzigartige Persönlichkeit keinem Persönlichkeitsprofil oder -test, keinen fest definierten Kriterien
- Unsere Konzentration liegt auf Ihrer Individualität und wie Sie diese Einzigartigkeit optimal entfalten können
- Sie können inhaltliche Schwerpunktsetzungen selbst definieren (z.B. Fokus Führungspraxis, Umgang mit krisenhaften Situationen, ...)
- Sie können die Ergebnisse auf der Basis Ihrer Erzählungen nachvollziehen (schriftliche Analyseunterlagen)
- Aus den Ergebnissen lassen sich unmittelbar handlungspraktische und zukunftsrelevante Entscheidungen ableiten
- Bei Bedarf erfolgt in Abstimmung mit Ihren Wünschen ein vertiefendes Coaching

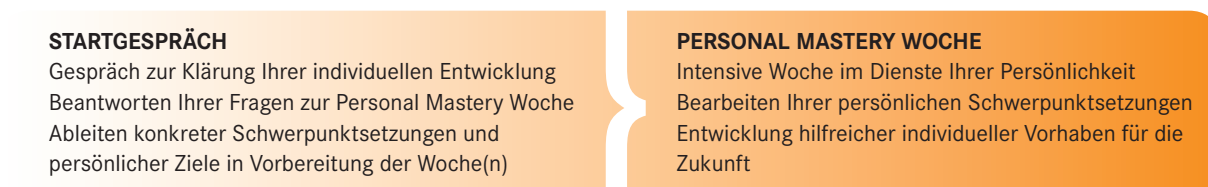


## Personal Mastery Programm

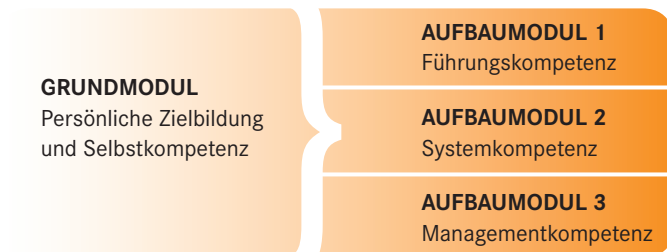
Worauf liegt der Fokus in unseren Personal Mastery Wochen?



Wie läuft die Personal Mastery Entwicklung ab?



Welche Schwerpunkte können Sie setzen?



Was ist Ihr Nutzen aus der Personal Mastery Woche?

- Die Konkretisierung Ihrer Bedürfnisse und individuellen Ziele vorab ermöglicht eine optimale Vorbereitung
- Ihre Entwicklung und die Möglichkeit zur Selbstreflexion und –erfahrung steht während der Woche im Vordergrund. Viele frei wählbare Module ermöglichen ein Maximum an Freiheitsgraden und Individualität
- Es sind immer so viele Berater anwesend, dass wir Ihnen in dieser Zeit auch zu persönlichem Coaching zur Verfügung stehen können.
- Sie erfahren den Wert und die Leichtigkeit der Arbeit, wenn Energie durch einen ausbalancierten Umgang mit Erholung und Konzentration freigesetzt wird.



## Coaching

### Welche Handlungsfelder können im Coaching bearbeitet werden?

#### 1. PERSÖNLICHKEITS- ENTWICKLUNG

Verhaltensweisen  
Auftreten und Wirkung auf andere  
Selbst- und Fremdbild, Stärken-  
Schwächen Profil  
Potentiale und Kompetenzen  
Life-Balance

#### 2. VERARBEITUNG ZURÜCKLIEGENDER EREIGNISSE

bisheriger Berufs- und Lebensweg  
Standortbestimmung  
Erfolgs-/Misserfolgskfaktoren  
Bewertungen, persönl. Entscheidungen  
Konsequenzen

#### 3. AKTUELLE UND ZUKÜNFTIGE ANFORDERUNGEN

Kernaufgaben, Prioritäten  
Ziele, Zukunftsanforderungen  
Konzepte, Strategien  
Problem-/Konfliktlösungen  
Entscheidungsprozesse  
Personen, Beziehungen

### Wie läuft ein Coachingprozess ab?

#### 1. EINSTIEG - DANACH IM MITTELPUNKT

Wozu soll das Coaching/  
das aktuelle Gespräch  
genutzt werden?  
Wie läuft ein Coaching-  
Prozess ab?

#### 2. INHALTLICHE BEARBEITUNG DES ZIELRAHMENS

Nutzung von  
verschiedenen  
personenzentrierter  
und systemischer  
Zugänge

#### 3. ERGEBNIS- SICHERUNG

#### 4. ENTWICKLUNG VON KONKRETEN AKTIVITÄTEN UND UMSETZUNGS- SCHRITTEN

### Was charakterisiert das gemeinsame Coaching?

- gemeinsame Arbeit auf Augenhöhe
- Sie definieren Ihre Ziele und Schwerpunkte
- Flexibler Ablauf
- Ziel- und Ergebnisorientierung
- Vertraulichkeit und Beziehungsqualität
- Zusammenwirken von Sachthemen und psychologischen Aspekten



## Team Mastery

### Worauf liegt der Fokus im Rahmen von Team Mastery?

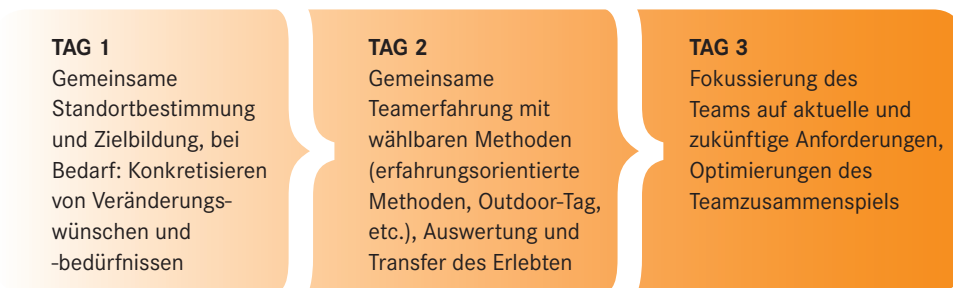
Wichtig: Jedes Team organisiert sich einzigartig in seinem jeweiligen Zielbezug, im Rahmen des spezifischen Kontexts sowie der Handlungsmöglichkeiten und –bedürfnisse der Teammitglieder

### Auftragsklärung im Team

1. Was soll erreicht werden? (Zieldefinition und –konkretisierung)
2. Was braucht der Einzelne in seiner Rolle/Funktion, um optimal wirksam zu werden?
3. Welche Restriktionen gibt es? Welche davon sind verhandelbar?
4. Welche Vereinbarungen können von allen Teammitgliedern getragen werden?
5. Wie können wir das gemeinsame Potential am besten entfalten?
6. Was geschieht, wenn das Gewünschte nicht eintritt?

Zielsetzung von Team Mastery: Identifizieren und Ermöglichen eines individuellen und gemeinsamen Nutzens im Rahmen der Arbeit des Teams

### Wie läuft Team Mastery ab?



### Welchen Nutzen haben Sie aus Team Mastery?

- Teamentwicklung, welche die Einzigartigkeit Ihrer Rahmenbedingungen berücksichtigt
- Team Mastery konzentriert sich auf die Visualisierung von Erlebtem und Gefühltem und schafft damit die Voraussetzung für die Erfüllung von Aufgaben.
- Team Mastery schafft Situationen, in denen sich die Menschen im Team, in Ihrer Unterschiedlichkeit akzeptiert, begegnen können
- Aus dem Erleben der unterschiedlichen Perspektiven ergeben sich Möglichkeiten zur gemeinsamen Weiterentwicklung
- Optimaler Umgang mit Energie im Team: Energiequellen z.B. bei gemeinsamer Bewältigung von Aufgaben werden erschlossen und Energiefresser identifiziert und minimiert.



## Organizational Move

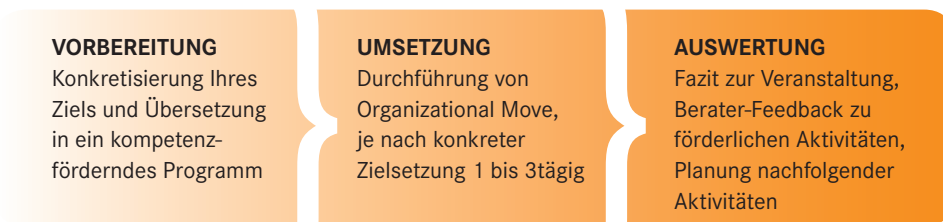
### Worauf liegt der Fokus im Rahmen von Organizational Move?

- Organizational Move ist ein Großgruppen-Event für Organisationseinheiten oder die gesamte Organisation, das sich für verschiedene Fragestellungen maßschneidern lässt.

### Welches Ziel verfolgen Sie mit Ihrer Veranstaltung?

- Kommunikation wichtiger/neuartiger Entwicklungen
- Gemeinsame Strategiebildung
- Gemeinsame Optimierung von Handlungsfeldern
- Gemeinsame Ausrichtung in schwierigen und herausfordernden Zeiten
- Wir übersetzen Ihr Organisations-Ziel in ein geeignetes Format und in eine Plattform mit Erlebnis-Charakter

### Wie läuft Organizational Move ab?



### Welchen Nutzen haben Sie aus Organizational Move?

- Sie erhalten ein einzigartiges Setting für Ihre Organisation bzw. einzelne Organisationseinheiten
- Wichtige Botschaften können transparent werden – alle werden eingebunden und gefordert
- Die Veranstaltung spricht die Teilnehmer gezielt auf mehreren Ebenen an und wird zukunfts- und lösungsorientiert gestaltet





## Organizational Move - Umgang mit Krisen

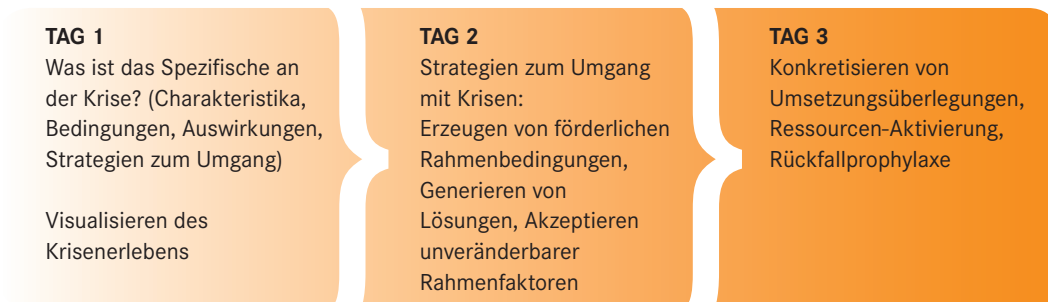
### Worauf liegt der Fokus von „Umgang mit Krisen“?

Die Veranstaltung begleitet Teams oder Organisationseinheiten, die sich in krisenhaften Situationen befinden

- Zum Herstellen eines gemeinsamen Bilds von der krisenhaften Situation
- Zum Erweitern des durch die Krise verengten Blickfelds
- Zum Erzeugen von Rahmenbedingungen, welche die Zusammenarbeit unter Krisenbedingungen erleichtern
- Zum Generieren von Lösungen
- Zur gemeinsamen Bewältigung krisenhafter Situationen
- Zum Akzeptieren unveränderbarer Rahmenfaktoren ohne die Gestaltungsmöglichkeiten aus dem Blick zu verlieren
- Zum Umgang mit „Rückfällen“

### Wie läuft die Veranstaltung „Umgang mit Krisen“ ab?

#### VORAB: KONKRETISIERUNG IHRER SPEZIFISCHEN HERAUSFORDERUNGEN ODER KRISEN



### Welchen Nutzen haben Sie aus „Umgang mit Krisen“?

- Chance zum besseren Verständnis von Krisen und Ihrer bevorzugten Reaktionen darauf
- Gemeinsame Lösungssuche
- Umgang mit den belastenden Faktoren der Krise
- Erproben von Kompetenz fokussierenden Methoden, die ohne Spezialwissen einsetzbar sind



## Maßgeschneiderte Aktivitäten für Sie

Sie haben eine konkrete Vorstellung, was Sie erreichen wollen, wissen aber noch nicht, wie?  
Fordern Sie uns, Ihnen ein konkretes Angebot zur Förderung einzelner Personen,  
Teams oder Organisationseinheiten zu machen.





### Dipl. Psych. Ingrid Weeger:

Konzeption und Implementierung von Personalentwicklungsinstrumenten, Organisationsentwicklung, Führungskräfteentwicklung, Interkulturelles Management, erfahrungsorientiertes Lernen, Großgruppen-Veranstaltungen, Beratung und Coaching.

### Dr. Aglaja Przyborski:

Kommunikation und Gesprächsführung, Persönlichkeits- und Teamentwicklung, Führung und Konfliktsteuerung, Biographie-Analyse und biographische Beratung, Einzelcoaching, Erforschung und Beratung komplexer, sozialer Systeme, Psychotherapie und Beratung, Konzeption und Implementierung von Bildungsmaßnahmen.

### Betr.oec. Ing. Oliver Schneider:

Führung und Management, Interkulturelles Management, Marketing- und Vertriebsstrategien, Verhandlungsführung, Outdoor-Trainings, Großgruppen-Veranstaltungen, Persönlichkeits- und Teamentwicklung, Beratung und Coaching.